

မှတ်ချက် ၂၀၇၈ ခုနှစ်ကုန်ဆုံးအထိ

ལཔ་རེ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

འཇུག་ཀྱི་ལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་དེ།

ཕྱོད་ཚན་ : DZO ལ༡༧ (ཚིག་གྲུ་ལ) ལས་རིམ་: ཡོང་ལ་ཤེས་རིག་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་(རྒྱ་འབྲུག)། ལོ་རིམ་ : བཞི་པ།

ဇွဲရဲရဲ'သင်္ချာ' ၂၀၀

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ३१

ལྱིང་བརྒྲུང་བཀོད་ཀྱི། དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་ཡེ་ཚཏུ་ ༧ ་ ཁ་ ག་ ཟེང་ གསུམ་ཡོད། ལན་ བློ་ཞི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་དྲེམ་
 རྩལ་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་དྲི་བ་ཚུ་ ལགས་ཤོམ་འབད་ཉུག ཨུན་ལུ་ དྲི་བའི་ལན་བློ་ཞི་འི་དོན་ལུ་ རྩལ་ཡུན་ཚུ་ཚུ་ ༣ རོ་བ།
 དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ མཛོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ སྟོན་ཡོད་པའི་ལན་ཤོག་འདི་གྲུ་བློས། ལན་བློ་ཞི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་དྲེམ་ དྲི་བའི་
 ལྱིང་བརྒྲུང་བཀོད་ཀྱི་ནང་ ནང་གསལ་གྱི་བཀོད་ཀྱི་ཚུ་ དེམ་བརྟེན་ཏེ་ཉུག ལན་བློ་ཞི་འགོ་བཅུགས་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བ་འདི་དྲི་ནང་
 སློབ་པ་ནི་ ཡར་ཚུར་ཡམས་ནི་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་འབད་མི་ཚོག དྲི་བའི་བཀོད་ཀྱི་ནང་འཁྲུལ་ཏེ་ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ བློས་མ་བློས་ དཔྱེད་ཕྱད་
 འབད་ཞིནམ་ལས་ མ་གཏོགས་ ཆོས་རྒྱགས་ཁང་ལས་ ལྷོ་ཁར་འབྲེན་འཇུག་མི་འོང་།

དེ་མཚན་ཀ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད། (རྒྱུགས་ ༥༣)

མགོད་ཀྱི་ ལན་གདམ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་འབྲི་མི་འཛིན་གསུམ་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ དྲི་བ་འཛིན་པ་དང་འཁྲུག་པ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མཁའ་མཁའ་ལ་
 ཅོམ་དང་རྒྱལ་ཚུ་ འདྲ་བ་ལྟུང་རྒྱལ་མི་དགོ་ སྤོམ་ལུ་བ་ཅ་ལས་མེད་པར་ ཉིང་སངས་ས་འབད་འབྲི་དགོ་ སྤོམ་ལུ་གྱི་ཚུ་ཉིང་དང་
 འདྲ་བ་ལྟུང་རྒྱལ་ཕྱོད་འབྲི་བ་ཅིན་ ཅོས་ལུ་མི་འབད།

3

ཀ

५८

॥

33

ག

 $\frac{2}{3}$

५'

3



॥

23

॥

ພິ

८

75

5'

14.

ཡ མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚུམ་འདི་

ཀ མན་རྩལ་བུ་མོ་གིས་དགའ་འཛུམ་བྱུ་མི་འདི། ལྷོ་ལས་བཏུ་བའི་ངོ་རིམ་གཟུགས་གཤིས་དང་།

ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་ལུམ་ཚེགས་པའི་ལར། རྒྱ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་མ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན།

ཁ གློ་ལར་འོད་མི་རོ་ཁྱི་སྟེ་ཀྱ་གིས། སྤྱི་བདག་འོང་མ་དུ་མཆུག་མ་གཡུག་མི་འདི།

ཀྱི་བཏུ་བ་བཞི་དུ་ཏོ་དང་ཅུ་ཏོ་ཚ། དུས་ཚད་ལ་ལྷོ་ཤི་འདི་གིས་ཡིན།

ག ཡིད་འོང་བུ་མོ་འུ་ལ་རས་ཟེ་དགའ་གྱིས། དེ་གི་གཟུགས་ལར་ཚ་རྩོད་འཕེལ་མི་ཡང་།

རང་གི་རྒྱ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་སེམས། རྒྱགས་འབད་ཡོད་པའི་སྟོན་ཅིག་འོང་གི་མས།

ང་ འབྱུང་བཞི་རི་རྒྱེ་དན་ལ་ཡོམ་ཤུགས་ཆེ་ལས། འོད་ཁྱིམ་ག་ར་རམ་བྱེ་འབྱེ་མི་འདི།

དཀོན་མཆོག་གལུམ་ལ་བློ་གྲོ་དཔེ་མེད་པའི་ལར། དན་པའི་ལུ་རྒྱ་འབད་བའི་སྟོན་ཡང་ཡིན།

རྩི་བ་གཤིས་པ། འོག་གི་ཚུམ་རྩི་གི་རྒྱ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་བྲིས། (ལྷགས་ 4X2=20)

༡ རྒྱགས་དུས་འབྱོ་བའི་མགོན་གཅིག་བླ་མ་ཡི། བུམས་དང་བཅེ་བའི་བྱགས་ཇེ་འོད་འོད་དང་།

ཆོས་ལྷ་གལུང་གི་དབྱར་རྩལ་རྒྱ་ཡིས། སྤྱོ་ཐོ་མཆུག་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཐོས་གསུང་། ཟེར་མི་འདི་

ཀ ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

ཁ མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

ག སྤྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

ང་ མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

4 བདག་སོགས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལྟོས་འབྱུངས་ནྟེས་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་འཁྲི་ཤིང་ནགས།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞིར་ལྟུང་མཐུ། བདག་གི་ཏུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཟེར་མི་འདི་

༡༡ ཀུང་པ་ཐའི་ཀའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན།

ཁ ཀུང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན།

ག ཀུང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་བྱུང་དཔྱ།

ང་ ཀུང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བས་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན།

དེ་མ་གུས་པ། འོག་གི་གཞུགས་ཆད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་མི་ རྒྱ་ག་ཡིན་མི་འདི་གི་ཁ་རྩ་གས་བྲིས།(རྒྱགས་ 4X2=70)

၂ သုခေသနာတိရစ္ဆာန်၊ သုခဒါယကံ၊ သုခဝိပဿနာ၊ သုခဝိညာဉ်၊

ཀ ལྷན་པས་དང་མཆེས་པའི་གཞུགས་ཅན།

ཁ དཔེ་དོན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་།

ག མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།

ང་གི་ཕྱུགས་ཅན་འཕམ་མ།

३ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱིས་འཕམ་ནི་མཉེ་པའི་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན།

॥ शुद्धिचक्राय नमः ॥

၁၄ ၁၃၆၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ၊ ၁၃ ရက်

ག བསྟུན་པའི་གཞུགས་ཅན།

၄. မိသားစု၏အကျိုးအမြတ်

3 མིང་ཚིག་ཅིག་འཐད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མིང་ཚིག་གཞན་ཚུན་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ལྷ་བ་ཡིན།

ཀ བར་མ་ཚད་པའི་བྱང་ལྷན་ཡིན།

ཁ བར་ཚད་པའི་བྱང་ལྷན་ཡིན།

ག བར་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་བྱང་ལྷན་ཡིན།

ང་ རྩེས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུན་ཡིན།

༤ དཔེ་ཅན་འདི་མེད་པར་ དཔེ་འདི་ཡིན་མ་འཐད་སྤང་བྱེ་ དཔེ་ཅན་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འཐད་བྱོན་མི་ཚུན་ལུ་སྤང་ཡིན།

ཀ བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཡིན།

ཁ ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

ག འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

ང་ འོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

5 འགག་ཚིག་ ག་ཏེ་འོང་ནི། རྩན་པ་ཡིན་པས། ཟེར་མི་ཚུ་དང་ འགག་སྒྲིའི་ཕྱད་ལག་ལཱ་འཐབ་དགོ་པའི་ཚུན་ཅིག་ཡིན།

ཀ འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན།

ཁ འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན།

ག བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།

ང་ མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན།

རྩིས་བཞག་པ། འོག་གི་ཅ་བ་དང་དཔེར་བཞིན་ མཐུན་སྒྲིག་འཐད། ལན་གོག་ནང་ལུ་ ཡང་ཡིག་དང་ཀ་རྩགས་རྒྱུང་མ་ཅིག་
འབྲི་དགོ་པ་ཡིན། (སྒྲིགས་ 4X2=10)

༡ ཅེ་བ།

- ༡ གནོད་པའི་འདམ་སྒྲེས་མིན་འཁྱོག་ཅིང་། རྩལ་གྱི་ཚུ་ནི་ཟགས་པ་དང་།
མིག་དག་ཀྱན་རྩ་དམར་བ་འདི། མྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད།
- ༢ མྱོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། མིན་མའི་འཁྱི་ཤིང་གར་བྱེད་པ།
ཁྱོད་གནོད་ཟེ་བ་ཡིད་སྐབས་ཀྱིས། འཛིག་རྩེ་གསུམ་པོ་གཞི་མ་པར་རྒྱས།
- ༣ སོར་མོ་དམར་བའི་འདམ་ཕྱེད་དང་། སུ་མོ་འི་འོད་ཀྱི་གསར་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྒྲེས་ནི། ས་སྒྱོད་ནུམས་ཀྱི་ཡུ་བོར་འཛིན།
- ༤ ཁྱོད་གནོད་འདམ་སྒྲེས་དོར་འདྲིར། །མིན་མའི་འཁྱི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །
རོལ་སྒྲེག་དག་འབས་གར་བྱེད་དོ། །
- ༥ ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་སོར་མོ་ནུམས། ཡལ་འདམ་སུ་མོ་འི་འོད་ཟེར་ནི།
མེ་རྩྱ་རྩ་བྱུར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། ཁྱོད་ནི་དེ་ལ་མཛོད་སུམ་གྱི། །

ཁ དཔེ་བཞེད།

- ༡ བྱ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་མེ་རྩྱ་པར་ལ། ལོ་ནུའི་མེ་རྩྱ་མ་འདྲ་ཕ་ཤར་བའི་སྐབས།
བུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གསེར་པ་བྱུང་མ་ཚུ། དག་འབའི་བྱ་དབང་ས་རང་བཞིན་བྱགས་ཀྱིས་ལུན།

དྲི་བ་ཤུག་པ། འོག་གི་དྲི་བ་ཆ་མཉམ་གྱི་ལན་ཟླ།

- དེ་ཚེ་ན་ག་ ལན་རིང་གི་དྲི་བ། (རྒྱགས་ ༣༤)

གསེར་དང་དུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་བྱས་ཤིང་། གཡུ་བྱར་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱིས་སྤུས་མེད་པའི།

མེ་ཏུག་ལམ་གྱི་རྟེ་ཆེན་ནོར་བུ་ཡིས།། སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།

པདྨའི་མངོས་པ་བྱམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། མཐའ་བྲལ་འཆི་མེད་ལམ་དུ་མི་རྒྱུ་བའི་།

བཤེས་གཟེན་ཁྱོད་ལུགས་གཟེས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། བདག་ཅག་མེད་ས་པའི་མེད་མེད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད།

གང་འདོད་འཇག་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཏེ་འཆོམ་ལུས་ཀྱན་ནི་དག་།

ཀླུ་པའི་ལུང་རྟོགས་པ་དེ་དང་འཛེག་པོ་ཡི། གཞུག་ཀླན་ཡིན་པའི་མོ་ར་ཐུ་ཡང་དག་མཚུངས།

- 2 རྒྱལ་པོའི་ཡུང་རྩོག་ས་བརྒྱུད་པའི་ཁོར་ཕུ་འདྲི། གང་འདྲི་དེ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་།
མི་མཐུན་ཕྱེད་འཆོམ་ལུས་ཀྱན་ཞི་བའི། གཞུག་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་ཕུ་ཡང་དག་མཚུངས།

དྲི་བ་དྲག་པ། འོག་གི་ཙོམ་ནང་གི་ཚིག་ཀྱང་ མ་ཚང་མི་ཚུ་ གསར་ཙོམ་འབད་དེ་བྲིས། རྒྱལ་ཁ' ༢༠ །

- ༡ རང་གི་མི་ཆོ་གཅིག་གི་གཟེ་གོ་གས་ཀྱི་།། ཐུམས་བཅེ་ཆེ་མ་ལས་ཟླ་ཅན་ཨཔ་དང་ཨའི།།
 ཡིད་ཁར་ཁོང་མ་ལས་མེ་ཏྲ་པ་རྒྱ་དང་།།།།
 ༢ ཆོན་དང་རིས་མོ་ཕུན་ལུམ་ཆོགས་མི་འདི།།།།
།། གཟུགས་ཀྱན་མེད་པར་སྤང་མ་གི་འཁྱུལ་གྱ་མས།།
།། ང་གིས་ཤི་ནང་ཤེས་བྱའི་ནོར་བུ་བསྐྱབས། །
 ༣ གསེའི་དུལ་ནོར་བུ་འབྲུག་ཅོད་འཁྱུང་བའི་རྒྱ།།།།

རྩིས་པ་ལྟ་པ། རང་ཁྱོད་པས་གྱིས་ རྩིས་ཀྱིས་ནི། གཞན་གྱི་རྩིས་ལོན་པ་ཅིན་ རྩིས་ལོན་མི་འབད། (སྒྲིགས་ ༡༢)

- [illegible]